



## Ekologiska Lantbrukarna i Sörmland inbjuder till Årsmöte.

***Fredagen den 29 januari kl 12.00 - 16.00***  
***Nynäs vandrarhem / digitalt via Zoom***

### ***Tema: Från jord till hälsa***

**Pierre Hanell** har genom lång erfarenhet, uppväxt som lantbrukare i Dalarna och arbete som kock, köksmästare, bagare och matforskare, utvecklat flera nya produkter med hälsosam mat av råvaror som kan odlas under sörmländska förhållanden. ***Föredraget handlar om hur viktigt sambandet är mellan det vi odlar lokalt och på vilket sätt vi förädlar maten genom rätt val av beredningsmetod samt att äta ekologiskt, följa årstidernas växlingar och att äta lokala råvaror.*** Samt på vilket sätt som detta stärker vår hälsa för den klimat-zon som vi lever i. På lunchen får vi en direkt upplevelse av vad detta innebär i praktiken så att vi kan samtala om råvaror som kan odlas i Sörmland.

Antalet deltagare i det fysiska mötet är på grund av Covid 19 begränsat. Vi måste även vara uppmärksamma på risken för ytterligare begränsningar. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Mötet kommer även att erbjudas på Zoom med länk.

- **12.00** Lunch
- **13.00** Föredrag och samtal (sänds även via Zoom)
- **14.30** Fika
- **15.00** Årsmötesförhandlingar (sänds även via Zoom)

Ange önskemål om att komma till Nynäs eller deltagande på Zoom. Först till kvarn gäller för er som vill närvara fysiskt. Fysisk anmälan är bindande. Vid uteblivande faktureras 200 kr om inte platsen kan överlåtas till annan.

Vi är ständigt beredda att lägga om mötet till enbart Zoom om läget med Covid 19 skulle fordra detta. Arrangemanget inklusive lunch och fika är gratis för medlemmar i Ekologiska Lantbrukarna.

**Välkomna hälsar styrelsen!**

## **Anslutningsinformation**

### **Alt 1: Delta via dator**

#### **Förberedelser: Ladda ner Zoom (gör gärna detta någon dag innan mötet)**

1. När du klickat på länken till mötet så kommer en ruta upp om att starta Zoom.
2. Klicka på den blå texten "download now", då laddas Zoom ner. Man behöver klicka på "nedladdningsfilen" som hamnar i webbläsarens vänstra hörn för att installeringen ska starta.
3. När nedladdningen är klar startar Zoom automatiskt. Då får du upp en ruta där det står "Enter your name", skriv ditt fullständiga namn där.
4. Klicka sedan på den blå knappen där det står "Join meeting".
5. Sedan kommer det upp en till ruta, klicka då på den blå knappen där det står "Agree". Nu är förberedelserna klara!

#### **När mötet börjar:**

1. Klicka på länken som ligger på [www.ekolantbruk.se/kalender](http://www.ekolantbruk.se/kalender) eller som du fått på mailen. Då kommer det upp en ruta om att starta Zoom. Klicka då på den blå texten med "Launch meeting"
2. Sen kommer en ruta, klicka på blå knappen med texten "Agree", då hamnar du i ett så kallat "väntrum".
3. Sen kommer det upp en ruta med texten "Join with computer audio", klicka på den blå knappen. Du är nu inne i mötet!

### **Alt 2: Delta via telefon eller surfplatta**

Ladda ner appen "Zoom" i förväg. Gå sedan in på [www.ekolantbruk.se/kalender](http://www.ekolantbruk.se/kalender) och klicka på Sörmland Distriktsårsmöte. Där hittar du länken till dagens möte. Klicka på länken och följ instruktionerna. Du kommer bli placerad i väntrum och sedan bli insläpp när det är dags för mötet att börja. Använd gärna ett headset eller annan typ av mikrofon!

### **Alt 3: Ring in via din telefon**

Om det inte fungerar med datorn eller appen eller om det krånglar så kan du ringa in via telefonnummer, men då kan du inte se presentationerna eller de andra deltagarna.

1. Ring: **08 5052 0017**
2. Slå in "Meeting ID" **825 1106 3630##**
3. När du ringt in kommer du bli placerad i ett så kallat väntrum och sedan bli insläpp när det är dags för mötet att börja.