

VÄLKOMMEN TILL UPPLAND!

EKODAGARNA²⁰¹⁹

& Ekologiska Lantbrukarnas Riksstämman

5 – 7 MARS 2019 PÅ GIMO HERRGÅRD



Kris och klimat!

Hur bygger vi ett resilient ekolantbruk?

VÄLKOMMEN till Uppland och Ekodagarna 2019! Ekodagarna är samlingsplatsen för oss ekolantbrukare. Det är här vi träffar kollegor, besöker gårdar, lyssnar på spännande föredrag och är med och sätter agendan för framtidens ekolantbruk.

På temadagen tar vi oss den här gången an vår oroliga samtid. Hur väl rustade är våra gårdar och Sveriges livsmedelskedja för extremväder, avspärrningar och andra kriser? Hur gör jag mig oberoende av fossil energi? Hur bidrar jag till ett varierat och mot-

ståndskraftigt kulturlandskap och vad betyder mångfald i form av växtsorter och djurraser för mindre sårbar matproduktion? Stora frågor som vi tar ned till gårdsnivå och praktiska lösningar.

I år ses vi på vackra Gimo Herrgård nordost om Uppsala. Det blir tre späckade dagar med gårdsbesök, föredrag, diskussioner, middagar, avkoppling och fest. I år har vi plats för 200 deltagare.

Anmäl dig tidigt så att du är säker på din plats!

PROGRAMMET

EKODAGARNA sträcker sig över tre dagar. Första dagen, tisdagen den 5 mars, är det gårdsbesök och det finns två **alternativa** rundor att välja mellan – den östra och den västra. Efter gårdsbesöken finns det tid att koppla av med bad och umgänge på Gimo Herrgård.

PROGRAMMET till temadagen, onsdagen den 6 mars, är till stor del färdigt, men vissa föreläsare kommer att tillkomma. Exakta tider publiceras senare. Torsdagen den 7 mars är det Ekologiska Lantbrukarnas riksstämman.

VAR MED
OCH BYGG!

 Ekologiska
Lantbrukarna



KOMMER!

ELIN RÖÖF Livsmedelsforskare

Det ekologiska köttet har en plats i ett hållbart livsmedelssystem. Vilken är den platsen?



KOMMER!

JOB MICHELSEN Mjölksproducent

Producerar mjölk med enbart grovfoder. Har gräsmjölken en framtid i Sverige?

SPÄNNANDE MÖTEN!



KOMMER!

HANNA WILLIAMS HIR-rådgivare

Jordhälsan är en nyckel för trygg matproduktion. Men hur mäter vi och förbättrar den?



KOMMER!

STEFAN SUNDSTRÖM Musiker och författare

Odlar själv och skriver böcker om maten och livet. Varför är han intresserad av mat?

PROGRAM



TISDAGEN 5 MARS GÅRDSSBESÖK

ALTERNATIV 1: Gårdsbesök – den östra turen

09.30 AVFÄRD
Gårdsbesök.



OLA GÅRD. *Sölvi och Lasse Ekström* har 400 mjölkcor och använder procross-seminering där SRB korsas med franska Montbeliard med tjurarna som landskapsskötare. Korna mjölkas i karusell med 24 platser, kompletterat med en mjölkgrup. Ekströms tar emot många besöksgrupper och gårdens karuselladugård används ofta som möteslokal för såväl dikningsföretag som kyrkomöten.

VÄDDIKA JAKT- OCH GÄSTGÅRD! *Jon Kylin och Irene Fahlborg* säljer jaktupplevelser (med bland annat skjutsimulator) kombinerat med kurser och konferenser. Gården har ekologisk nötköttproduktion (med bland annat rasen Belted Galloway) På gården finns kameler.



LÖHAMMAR. Ekologisk nötköttproduktionen med dikoladugård som rymmer 300 diokor och byggdes efter en brand 2005. Den nominerades till Träpriset 2008. Gården ägs av Hargs Bruk med 1 300 hektar jordbruksmark, varav 750 är naturbetesmarker. Bruket har 12 anställda och ägs av familjen Beck-Friis i nionde generationen.

LITEN BRUKSRUNDA. Rundtur med buss på Hargs Bruk med lokal guide som berättar om brukets skogs- och jordbruk (Sveriges största privata skogsägarer!), viltvård och dess fastighetsförvaltning med uthyrning av 68 permanentbostäder och 100 fritidshus.



LUNCH på Vaddika jakt- och gästgård. Sponsras av Upplandsbondens.

16.45 ÅTER
på Gimo Herrgård. Tid för bad och umgänge.

ALTERNATIV 2: Gårdsbesök – den västra turen

09.30 AVRESA från Gimo Herrgård.

ÖSTANÅ. *Elin Torstensson* driver en Kravmjölkproduktion med cirka 35 mjölkcor. Hon säljer mjölk via en automat på gården och arrangerar ostkvällar där hon tillverkar ost ihop med sina kunder.



ÅHL GRÖNT. Vendel. Nöt- och lammproduktion hos *Ebba af Petersens och Pär Lindqvist*. Paret har ett nybyggt dikostall med plats för 35 diokor plus rekrytering. Gården har också en egen solcellsanläggning och hyr ut ett timrat torp med sjöutsikt.



HÅNSTA ÖSTERGÄRDE. Vattholma. *Kjell och Ylwa Sjelin* odlar ekospannmål, testar agroforestry (Solmacc) i mindre skala och har en demoodling med ätbara perenner. De testar sen många år åkermarksbaserad djurhållning med flyttbara väderskydd för diokor, får, höns och sommargrisar.



ÄRTSOPPA MED ARSENIK. Busstur i Vendel med lokal guide som berättar om fornlämningar från Vendeltiden och historiska Örbyhus slott där Erik XIV satt fängslad och dog efter att ha ätit ärtsoppa med arsenik i.



LUNCH på golfrestaurang vid Örbyhus slott. Upplandsbondens sponsrar.

16.30-16.45 ÅTERKOMST
Tid för bad och umgänge.

18.30 MARKNADSNYTT! Mingel, snittar och bubbel. Ekologiska Lantbrukarna släpper första rapporten från projektet "Ekobondens marknad".

19.30 2-RÄTTERS MIDDAG

ONSDAGEN 6 MARS

TEMADAGEN

Kris och klimat – hur bygger vi ett resilient ekolantbruk?

Moderator: *Ann-Helen Meyer von Bremen.*

08.30 VÄLKOMMEN TILL GIMO OCH EKODAGARNA 2019!

Anders Lunneryd
Ekologiska Lantbrukarnas
ordförande och *Pär Lindqvist*,
Uppodlarna

08.45 INLEDNINGSTALARE:
"Klimatförändringar i
jordbruket – det minsta vi
kan göra är så mycket som
möjligt."

Pär Holmgren klimatexpert
på Länsförsäkringar.
"Sveriges krisberedskap –
vilka sårbarheter behöver
lösas på gårdsnivå?"
Camilla Eriksson
Totalförsvarets forsknings-
institut (FOI).



10.00 KAFFE

ROBUST ODLING OCH FOSSILFRIHET

10.45 "Stärkt beredskap som
verktyg för att nå ett fossilfritt
lantbruk."
Michael Åhman
Miljösamordnare Region
Uppsala.

11.15 "Ekologiskt kött
som en del av ett framtida
hållbart jordbrukssystem –
hur garanterar vi
dess plats?"
Elin Rööfs forskare SLU
och deltagare i EU-projektet
Uniseco.



11.45 "Från strategi till
handling - hur jobbar
KRAV med fossilfrihet,
krisberedskap och konsumentförtroende?"
Anita Falkenek vd KRAV.



12.00 LUNCH

13.00 "Jordhälsa – erfarenheter från USA och Skåne."
Hanna Williams
HIR-rådgivare Skåne.

13.45 "Biokol i odlingen –
kolbindning, mullhalt,
praktik och ekonomi."
Mattias Gustafsson Ecotopic,
och ekobonden *Eva von Heideken*.

14.30 KAFFE OCH MINGEL



RESURSSMART DJURHÅLLNING OCH MÅNGFALD

15.15 "Mjolk på bara gräs i
sörmländsk lera –
kolsänka och framtida
marknadsnisch."
Job Michelsen ekologisk
mjölkbonde på Ullberga gård
utanför Linköping.

15.45 "Därför odlar jag –
om bakterier, biokol,
bokashi och bönder."
Stefan Sundström
musiker, författare
och självhushållare.



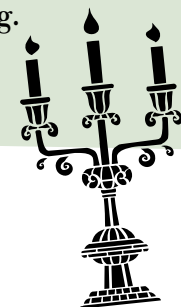
16.15 SAMTAL MED EKOBOENDER
Hur bygger vi det resilienta
ekolantbruket vidare?

16.45 MINGEL OCH VILA
Tid för bad och umgänge.



18.30 FÖRDRINK

**19.00 EKODAGARNAS STORA
FESTMIDDAG!** Prisutdelning
av Ekoböndernas Ekobonde!
Sång och lokalt präglad
underhållning.



PROGRAM

ANMÄL DIG PÅ
[ekolantbruk.se/](http://ekolantbruk.se/ekodagarna)
ekodagarna senast
20 februari

PROGRAM



TORSDAGEN 7 MARS

STÄMMODAGEN

08.30 MED SIKTE PÅ 2025

Ekologiska Lantbrukarna till nästa nivå. Planer och mål. Presentation av Ekoambassadörer och Ekokampanj 2019. Medverkar utöver föreningens ledning gör *Charlotte Blad* och *André Organic Sweden*.

09.30 KAFFE OCH SMÖRGÅS

10.00 RIKSSTÄMMANS ÖPPNANDE

Anders Lunneryd ordförande. Stämman enligt dagordning.

12.00 LUNCH

13.00 FÖRHANDLINGARNA fortsätter vid behov.

15.00 STÄMMAN SLUT



HITTA DIT!

MED BIL.

Väg 288 från Uppsala, ca 50 km, 35 min på bra 2+1-väg. P-platser vid Herrgården och vid Vandrarmhemmet.

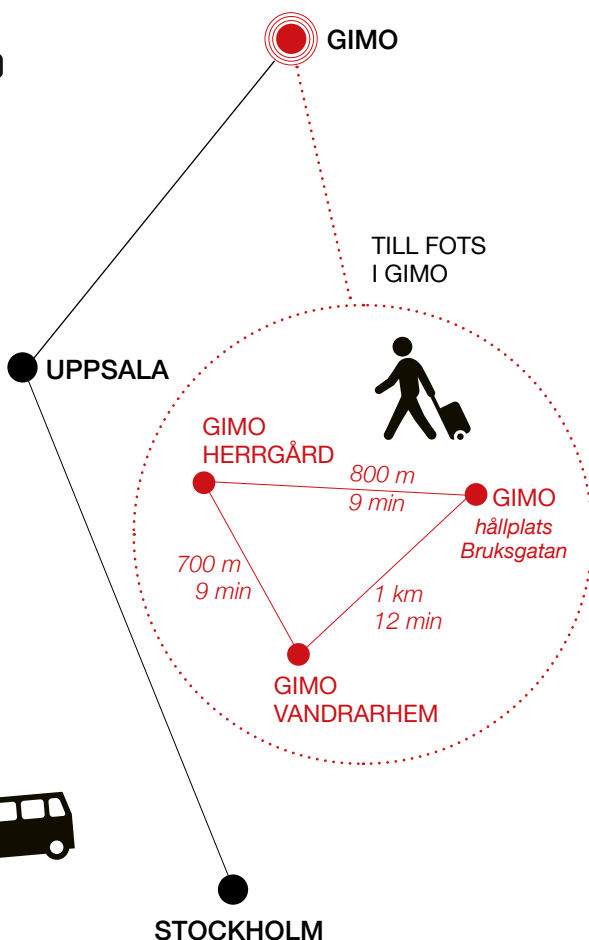


KOLLEKTIVT.

Tåg till Uppsala. Buss från Resecentrum (hållplats utanför tågstationen). Buss nummer 811 till Gimo hållplats Bruksgatan, restid cirka 50 minuter. Biljett kan betalas med kort på bussen (ej kontanter) eller laddas ner i Upplands lokaltrafiks (UL) mobilapp. Kort promenad cirka 1 km till Herrgården respektive Vandrarmhemmet, se kartan th. Busstider se www.ul.se



Långväga kan flyga till Arlanda, därifrån tåg till Uppsala och sedan buss som ovan. Men vi rekommenderar alla som har möjlighet att välja tåg i stället för flyg.



MÖT DEM PÅ TEMADAGEN DEN 6 MARS!



Pär Holmgren
Meteorolog. Det minsta vi kan göra för klimatet är så mycket som möjligt. Vad innebär det för ekolantbruket?



Camilla Eriksson
Beredskapsforskare. Ekologiskt lantbruk är mindre sårbart än konventionellt. Men räcker det?



Hanna Williams
HIR-rådgivare. Jordhälsan är en nyckel för trygg matproduktion. Men hur mäter vi och förbättrar den?



Mattias Gustafsson
Biokolentreprenör. Biokol kan binda mycket koldioxid och öka bördigheten. Fungerar det i stor skala?



Elin Rööf
Livsmedelsforskare. Det ekologiska köttet har en plats i ett hållbart livsmedelssystem. Vilken är den platsen?



Job Michelsen
Mjölksproducent. Producerar mjölk med enbart grovfoder. Har gräsmjölken en framtid i Sverige?



Stefan Sundström
Musiker och författare. Odla själv och skriver böcker om maten och livet. Varför är han intresserad av mat?

BOENDE

Ekodagarna och stämman hålls på **Gimo Herrgård**. Välj om du vill njuta hotellyx på Herrgården eller om du vill bo enklare men i mysig bruksmiljö på **Gimo Vandrarmhem** som ligger på gångavstånd från herrgården. **Boka senast 1 februari för att vara garanterad ett av våra reserverade rum.**

■ **HERRGÅRDEN**

Enkelrum 1470 kr, inkl KRAV-märkt frukost. Dubbelrum 1070 kr per person, inkl KRAV-märkt frukost.

BOKAS genom att ringa eller maila Gimo Herrgård. Ange "Ekodagarna" när du anmäler dig.

Telefon: 0173-88900

E-post: info@gimoherrgard.se

Se mer på www.gimoherrgard.se.

■ **VANDRARHEMMET**

Enkelrum 475 kr. Dubbelrum 400 kr per person. Lakan och frukost går att lägga till vid bokning till priset av 50 kr/lakan och 50 kr/frukost.

BOKAS genom att ringa eller maila Gimo Vandrarmhem.

Ange "Ekodagarna" när du anmäler dig.

Telefon: 0173-40115

E-post: gimovandrarmhem@gimosportanlaggning.se

ANMÄL DIG PÅ

ekolantbruk.se/ekodagarna senast

20 februari



ANMÄLAN & BOENDE

Anmäl dig nu!

Så anmäler du dig och bokar ditt boende!

DELTAGARAVGIFTEN. Ekodagarna har flera olika delar och priserna varierar beroende på om du är medlem i Ekologiska Lantbrukarna eller inte. Om du är **medlem** och vill vara med på Ekodagarna i sin helhet (gårdsbesök, temadag och stämman) blir totalpriset **2 925 kronor**. Det inkluderar måltider och tillgång till Gimo Herrgårds relaxavdelning. För dig som **inte** är medlem är totalpriset för gårdsbesök och temadag **3 685 kronor**. Kostnad för boende tillkommer och bokas separat (se till vänster). Anmälan till Ekodagarna görs på www.ekolantbruk.se/ekodagarna. **Senaste anmälningssdag till Ekodagarna är den 20 februari.** (Obs att rum endast är reserverade fram till 8 februari, sen i mån av plats). Se nedan för priser på olika delar separat.

■ **GÅRDSBESÖK 5 MARS**

(inkl lunch och fika och bastu efteråt):
Icke-medlem 690 kr.
Medlemspris 490 kr.

■ **TEMADAG 6 MARS**

(inkl. lunch/fika):
Icke-medlem 1 450 kr.
Medlemspris 895 kr.

■ **STÄMMODAG 7 MARS**

Endast för medlemmar.
Självkostnadspris på 450 kr. inkl. fika och lunch.

■ **VÄLKOMSTMIDDAG 5 MARS**

Icke-medlem 595 kr.
Medlemspris 395 kr.

■ **FESTMIDDAG 6 MARS**

(3-rätters inkl. fördrink):
Icke-medlem 950 kr.
Medlemspris 695 kr.

KONTAKTPERSONER



Pär Lindqvist
distrikts-
ordförande
i Uppodlarna
E-post:
par@ahlgront.se.
Telefon:
070-307 65 23.



Camilla Strandman
sekreterare
i Uppodlarna
E-post: camilla.strandman@gmail.com
Telefon:
0709-40 81 95.



Sofia Söllén-Norrlin
projektledare i
Ekologiska
Lantbrukarna
E-post: sofia.sollen-norrlin@ekolantbruk.se
Telefon:
070-380 93 96.