

VÄLKOMMEN TILL UPPLAND!

EKODAGARNA²⁰¹⁹

& Ekologiska Lantbrukarnas Riksstämma

5 – 7 MARS 2019 PÅ GIMO HERRGÅRD



Kris och klimat!

Hur bygger vi ett resilient ekolantbruk?

VÄLKOMMEN till Uppland och Ekodagarna 2019! Ekodagarna är samlingsplatsen för oss ekolantbrukare. Det är här vi träffar kollegor, besöker gårdar, lyssnar på spännande föredrag och är med och sätter agendan för framtidens ekolantbruk.

På temadagen tar vi oss den här gången an vår oroliga samtid. Hur väl rustade är våra gårdar och Sveriges livsmedelskedja för extremväder, avspärrningar och andra kriser? Hur gör jag mig oberoende av fossil energi? Hur bidrar jag till ett varierat och mot-

ståndskraftigt kulturlandskap och vad betyder mångfald i form av växtsorter och djurraser för mindre sårbar matproduktion? Stora frågor som vi tar ned till gårdsnivå och praktiska lösningar.

I år ses vi på vackra Gimo Herrgård nordost om Uppsala. Det blir tre späckade dagar med gårdsbesök, föredrag, diskussioner, middagar, avkoppling och fest. I år har vi plats för 200 deltagare.

Anmäl dig tidigt så att du är säker på din plats!

PROGRAMMET

EKODAGARNA sträcker sig över tre dagar. Första dagen, tisdagen den 5 mars, är det gårdsbesök och det finns två **alternativa** rundor att välja mellan – den östra och den västra. Efter gårdsbesöken finns det tid att koppla av med bad och umgänge på Gimo Herrgård.

PROGRAMMET till temadagen, onsdagen den 6 mars, är till stor del färdigt, men vissa föreläsare kommer att tillkomma. Exakta tider publiceras senare. Torsdagen den 7 mars är det Ekologiska Lantbrukarnas riksstämma.

VAR MED
OCH BYGG!

 Ekologiska
Lantbrukarna



KOMMER!

ELIN RÖÖF Livsmedelsforskare

Det ekologiska köttet har en plats i ett hållbart livsmedelssystem. Vilken är den platsen?



KOMMER!

JOB MICHELSEN Mjölksproducent

Producerar mjölk med enbart grovfoder. Har gräsmjölken en framtid i Sverige?

SPÄNNANDE MÖTEN!



KOMMER!

HANNA WILLIAMS HIR-rådgivare

Jordhälsan är en nyckel för trygg matproduktion. Men hur mäter vi och förbättrar den?



KOMMER!

STEFAN SUNDSTRÖM Musiker och författare

Odlar själv och skriver böcker om maten och livet. Varför är han intresserad av mat?

PROGRAM



TISDAGEN 5 MARS GÅRDSSBESÖK

ALTERNATIV 1: Gårdsbesök – den östra turen

09.30 AVRESA från Gimo Herrgård.



OLA GÅRD. *Sölvi och Lasse Ekström* har 400 mjölkkor och använder procross-seminering där SRB korsas med franska Montbeliard med tjurarna som landskapsskötare. Korna mjölkas i karusell med 24 platser, kompletterat med en mjölkgrup. Ekströms tar emot många besöksgrupper och gårdens karuselladugård används ofta som möteslokal för såväl dikningsföretag som kyrkomöten.

VÄDDIKA JAKT- OCH GÄSTGÅRD! *Jon Kylin och Irene Fahlborg* säljer jaktupplevelser (med bland annat skjutsimulator) kombinerat med kurser och konferenser. Gården har ekologisk nötköttproduktion (med bland annat rasen Belted Galloway) På gården finns kameler.



LÖHAMMAR. Ekologisk nötköttproduktionen med dikoladugård som rymmer 300 diokor och byggdes efter en brand 2005. Den nominerades till Träpriset 2008. Gården ägs av Hargs Bruk med 1 300 hektar jordbruksmark, varav 750 är naturbetesmarker. Bruket har 12 anställda och ägs av familjen Beck-Friis i nionde generationen.

LITEN BRUKSRUNDA. Rundtur med buss på Hargs Bruk med lokal guide som berättar om brukets skogs- och jordbruk (Sveriges största privata skogsägarer!), viltvård och dess fastighetsförvaltning med uthyrning av 68 permanentbostäder och 100 fritidshus.



LUNCH på Vaddika jakt- och gästgård. Sponsras av Upplandsbondens.

16.45 ÅTER på Gimo Herrgård. Tid för bad och umgänge.

ALTERNATIV 2: Gårdsbesök – den västra turen

09.30 AVRESA från Gimo Herrgård.

ÖSTANÅ. *Elin Torstensson* driver en Kravmjölkproduktion med cirka 35 mjölkkor. Hon säljer mjölk via en automat på gården och arrangerar ostkvällar där hon tillverkar ost ihop med sina kunder.



ÅHL GRÖNT. Vendel. Nöt- och lammproduktion hos *Ebba af Petersens och Pär Lindqvist*. Paret har ett nybyggt dikostall med plats för 35 dikor plus rekrytering. Gården har också en egen solcellsanläggning och hyr ut ett timrat torp med sjöutsikt.



HÅNSTA ÖSTERGÄRDE. Vattholma. *Kjell och Ylwa Sjelin* odlar ekospannmål, testar agroforestry i mindre skala, var tidiga med mobila stallar för gris och höns och har en demonstrationsodling med ätbara perenner.



ÄRTSOPPA MED ARSENIK. Busstur i Vendel med lokal guide som berättar om Vendels socken, fornlämningar från Vendeltiden och historiska Örbyhus slott där Erik XIV satt fängslad och dog efter att ha ätit ärtsoppa med arsenik i.



LUNCH på Örbyhus golfklubbs restaurang intill Örbyhus slott. Sponsras av Upplandsbondens.

16.45 ÅTER på Gimo Herrgård. Tid för bad och umgänge.

PROGRAM

BOKA BOENDE
SENAST

1/2



ONSDAGEN 6 MARS TEMADAGEN

Kris och klimat – hur bygger vi ett resilient ekolantbruk?

OBS! Preliminärt program.

Moderator: *Ann-Helen Meyer von Bremen.*

08.20 INLEDNING

“Klimatförändringar i jordbruket – det minsta vi kan göra är så mycket som möjligt.”

Pär Holmgren meteorolog och klimatexpert på Länsförsäkringar.



”Sveriges krisberedskap – vilka sårbarheter behöver lösas på gårdsnivå?”
*Camilla Eriksson
Totalförsvarets forskningsinstitut (FOI).*

ROBUST ODLING OCH FOSSILFRIHET

”Jordhälsa – erfarenheter från USA och Skåne.”
*Hanna Williams
HIR-rådgivare Skåne.*

KAFFE OCH MINGEL

”Biokol i odlingen – kolbindning, mullhalt, praktik och ekonomi.”
*Lotta Ek och Mattias Gustafsson från Ecotopic.
Och Eva von Heideken ekologisk mjölkbonde på Fräkentorp Säteri i Sörmland med praktisk erfarenhet av biokol.*



”Fossilfrihet – hur gör vi? Visioner för ett ekolantbruk utan fossil energi.” (*Talare presenteras senare.*)

LUNCH

RESURSSMART DJURHÅLLNING OCH MÅNGFALD

”Ekologisk kött som en del av ett framtida hållbart jordbrukssystem – hur garanterar vi dess plats?”
Elin Rööfs forskare vid Epok, SLU och deltagare i EU-projektet Uniseco.



”Mjölk på bara gräs i sörmländsk lera – kolsänka och framtida marknadsnisch.”
Job Michelsen ekologisk mjölkbonde på Ullberga gård utanför Linköping.

KAFFE OCH MINGEL

”Därför odlar jag – om bakterier, biokol, bokashi och bönder.”
Stefan Sundström musiker, författare och självhushållare.



PANELSAMTAL OCH DISKUSSION

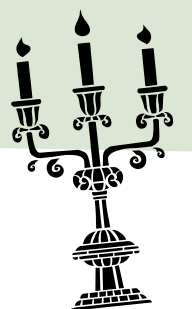
Kris och klimat – hur visar ekolantbruket vägen för en tryggare matförsörjning?

16.30 AVKOPPLING MINGEL OCH VILA

Tid för bad och umgänge.



18.30 FÖRDRINK OCH EKODAGARNAS STORA FESTMIDDAG!



PROGRAM



TORSDAGEN 7 MARS
STÄMMODAGEN

09.00 RIKSSTÄMMANS
ÖPPNANDE
Anders Lunneryd
Ekologiska Lantbrukarnas
ordförande.

Stämmoförhandlingar
enligt dagordning.

12.00 LUNCH

13.00 Förhandlingarna
fortsätter vid behov.

15.00 STÄMMAN SLUT



HITTA DIT!

MED BIL.

Väg 288 från
Uppsala, ca 50 km,
35 min på bra 2+1-
väg. P-platser vid
Herrgården och vid
Vandrarhemmet.

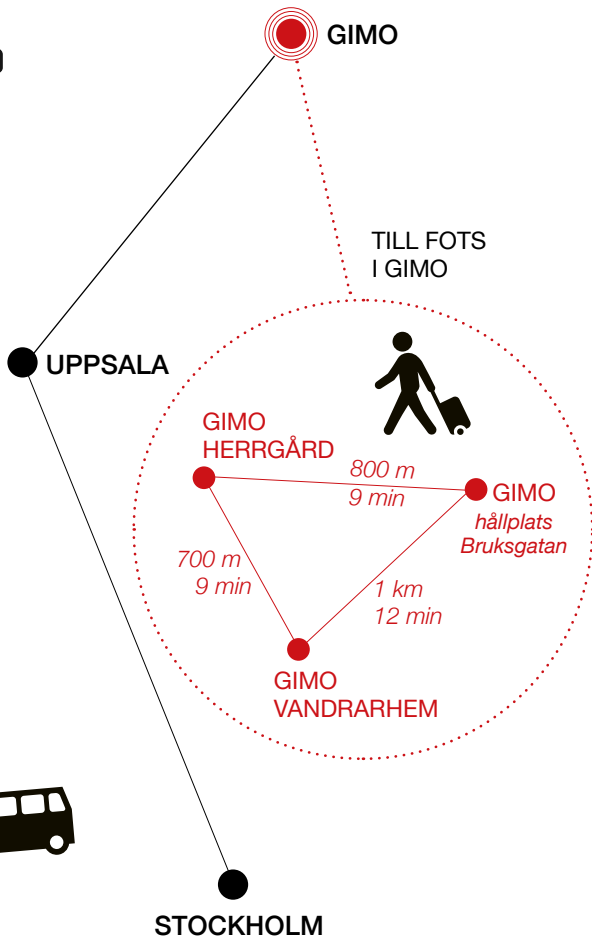


KOLLEKTIVT.

Tåg till Uppsala.
Buss från Rese-
centrum (hållplats
utanför tågstationen).
Buss nummer 811
till Gimo hållplats
Bruksgatan, restid
cirka 50 minuter.
Biljett kan betalas
med kort på bussen
(ej kontanter) eller
laddas ner i Upp-
lands lokaltrafiks
(UL) mobilapp. Kort
promenad cirka
1 km till Herrgården
respektive Vandr-
hemmet, se kartan
th. Busstider se
www.ul.se



Långväga kan
flyga till Arlanda, där-
ifrån tåg till Uppsala
och sedan buss som
ovan. Men vi rekom-
menderar alla som
har möjlighet att välja
tåg i stället för flyg.



MÖT DEM PÅ TEMADAGEN DEN 6 MARS!



Pär Holmgren
Meteorolog. Det
minsta vi kan göra
för klimatet är så
mycket som möj-
ligt. Vad innebär
det för ekolant-
bruket?



Camilla Eriksson
Beredskapsfors-
kare. Ekologiskt
lantbruk är mindre
sårbart än kon-
ventionellt. Men
räcker det?



Hanna Williams
HIR-rådgivare.
Jordhälsan är en
nyckel för trygg
matproduktion.
Men hur mäter
vi och förbättrar
den?



Mattias Gustafsson
Biokolentreprenör.
Biokol kan binda
mycket koldioxid
och öka bördig-
heten. Fungerar
det i stor skala?



Elin Rööf
Livsmedelsforska-
re. Det ekologiska
köttet har en plats
i ett hållbart livs-
medelssystem.
Vilken är den
platsen?



Job Michelsen
Mjölksproducent.
Producerar mjölk
med enbart
grovfoder. Har
gräsmjölken en
framtid i Sverige?



Stefan Sundström
Musiker och
författare.
Odlar själv och
skriver böcker
om maten och
livet. Varför är han
intresserad av
mat?

BOENDE

EKODAGARNA och stämman hålls
på **Gimo Herrgård**. Välj om du vill
njuta hotellyx på Herrgården eller
om du vill bo enklare men i mysig
bruksmiljö på **Gimo Vandrarhem**
som ligger på gångavstånd från
herrgården. **Boka senast 1 februari**
för att vara garanterad ett av våra
reserverade rum.

■ HERRGÅRDEN

Enkelrum 1470 kr,
inkl KRAV-märkt frukost.
Dubbelrum 1070 kr per person,
inkl KRAV-märkt frukost.

BOKAS genom att ringa eller maila
Gimo Herrgård. Ange "Ekodagarna"
när du anmäler dig.
Telefon: 0173-88900
E-post: info@gimoherrgard.se
Se mer på www.gimoherrgard.se.

■ VANDRARHEMMET

Enkelrum 475 kr.
Dubbelrum 400 kr per person.
Lakan och frukost går att lägga till
vid bokning till priset av 50 kr/lakan
och 50 kr/frukost.

BOKAS genom att ringa eller
maila Gimo Vandrarhem.
Ange "Ekodagarna" när
du anmäler dig.
Telefon: 0173-40115
E-post: gimovandrarhem@
gimosportanlaggning.se.

BOKA BOENDE
SENAST

1 februari

ANMÄL DIG PÅ

[ekolantbruk.se/
ekodagarna](http://ekolantbruk.se/ekodagarna) senast

20 februari



ANMÄLAN & BOENDE

Anmäl dig nu!

Så anmäler du dig
och bokar ditt boende!

DELTAGARAVGIFTEN. Ekodagarna har flera olika delar och
priserna varierar beroende på om du är medlem i Ekologiska
Lantbrukarna eller inte. Om du är **medlem** och vill vara
med på Ekodagarna i sin helhet (gårdsbesök, temadag och
stämma) blir totalpriset **2 925 kronor**. Det inkluderar målti-
der och tillgång till Gimo Herrgårds relaxavdelning.
För dig som **inte** är medlem är totalpriset för gårdsbesök och
temadag **3 685 kronor**. Kostnad för boende tillkommer
och bokas separat (se till vänster). Anmälan till Ekodagarna
görs på www.ekolantbruk.se/ekodagarna. **Senaste anmäl-
ningsdag till Ekodagarna är den 20 februari.** (Obs
att boendet måste bokas senast den 1 februari). Se nedan för
priser på olika delar separat.

■ GÅRDSBESÖK 5 MARS

(inkl lunch och fika
och bastu efteråt):
Icke-medlem 690 kr.
Medlemspris 490 kr.

■ TEMADAG 6 MARS

(inkl. lunch/fika):
Icke-medlem 1 450 kr.
Medlemspris 895 kr.

■ STÄMMODAG 7 MARS

Endast för medlemmar.
Självkostnadspris på
450 kr. inkl. fika och
lunch.

■ VÄLKOMSTMIDDAG 5 MARS

Icke-medlem 595 kr.
Medlemspris 395 kr.

■ FESTMIDDAG 6 MARS

(3-rätters inkl. fördrink):
Icke-medlem 950 kr.
Medlemspris 695 kr.

KONTAKTPERSONER



Pär Lindqvist
distrikts-
ordförande
i Uppodlarna
E-post:
par@ahlgront.se.
Telefon:
070-307 65 23.



Camilla Strandman
sekreterare
i Uppodlarna
E-post: camilla.
strandman@
gmail.com
Telefon:
0709-40 81 95.



Sofia Söllén-Norrlin
projektledare i
Ekologiska
Lantbrukarna
E-post: sofia.
sollen-norrlin@
ekolantbruk.se
Telefon:
070-380 93 96.